



京放技ニュース

5 / 2022
(通算744号)

発行：(公社)京都府放射線技師会 TEL&FAX. 075-802-0082 E-mail: kyohogi@mbox.kyoto-inet.or.jp
ホームページアドレス http://www.kyohogi.jp/

〒604-8472 京都市中京区西ノ京北壺井町 88-1 二条プラザ

振込郵便口座 01070-3-11019

ゆうちょ銀行 店名(店番) 109 当座 0011019 シャ) キョウトフホウシャセンギシカイ

公益社団法人 京都府放射線技師会

ライフスタイル ～独り言～

京都府放射線技師会 副会長 久保田 裕一

今年のゴールデンウィークは10連休の会社もあると聞きます。病院に勤務していると中々そのような長期休暇をとるのは難しいのが現状です。それでも以前はゴールデンウィークに海外旅行へ行くスタッフもいましたが、流石にここ数年は、新型コロナウイルス感染症により渡航するスタッフはいませんし、休暇の過ごし方が大きく変わったような気がします。コロナウイルスもオミクロン株の「BA.1」から「BA.2」に置き換わり、海外では「BA.2」による重症者や死亡者が増えているようです。「BA.2」は感染力が強いことから国内でも第7波の感染拡大が予想されます。

そんな中だからでしょうか、キャンプを楽しむ人が急増しているようです。やはり三密を避けて楽しむことができるのが理由だと思います。TVやYouTubeではキャンプ関連やアウトドア料理の番組が人気ですし、キャンプ場は予約するのさえ難しくなっています。最近では「ソロキャンプ」というワードもよく耳にします。私も以前にキャンプに嵌り、年に数回は近郊のオートキャンプ場へ家族と出かけて楽しんでいました。我が家は子供が大きくなるにつれ、キャンプから遠ざかっていましたが、道具も揃っているのでまた始める良い機会かなと思っています。ソロキャンプは寂しいので、数人の仲間とワイワイ楽しめるキャンプがしたいなと思っています。やっぱりみんなと一緒に焚火をしながらお酒を飲みたいですね。そしてキャンプ場でいつもより早い朝を迎え、缶コーヒーじゃなくてドリップした珈琲を飲む。格好良い大人の気分も味わえて大好きです。イメージすると若い時とはまた違ったキャンプスタイルをこれから楽しめそうな予感がしています。

新型コロナウイルス感染症により私たちの生活スタイルが大きく変わったように、技師会の事業内容や活動も変わってきました。対面であった定例の研修会はオンラインでの開催となり、令和3年度の府民公開講座はオンデマンド配信に取り組みました。研修会は視聴数が以前よりも増えて一つの成果を残していますが、それ以外の事業に関しては未だに模索しながら進めている状況であり、結果を出しきれていません。またコロナ禍で出来ていなかった対面での事業にも開催方法を検討して、可能な限り企画できればと思っています。新型コロナウイルス感染症と共存した事業の在り方を考えなければいけない時期ですので、理事会でも一つの課題として継続して検討します。

診療放射線技師法の改正に伴う告示研修(令和3年厚生労働省告示第273号研修)の実技研修は、対面での取り組みとなります。昨年度は中止としました実技研修を今年度は京都府放射線技師会でも複数回の開催を予定しています。新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、安全な開催が出来るように準備に取り組みます。告示研修は基礎研修と実技研修がありますので、先ず皆さんは基礎研修を受講してください。基礎研修を修了しないと実技研修の受講ができませんので注意が必要です。既に日本診療放射線技師会のJARTISから基礎研修の申込み及び受講が可能となっています。基礎研修はe-learningによる70分と長い時間が必要となりますので、ゴールデンウィークを活用しては如何でしょうか。

会 告**第75回 公益社団法人京都府放射線技師会通常総会開催のお知らせ**

公益社団法人 京都府放射線技師会
会長 河本 勲則

第75回公益社団法人京都府放射線技師会通常総会を定款第24条に基づき開催いたします。尚、今回の総会は新型コロナウイルス感染症対策を行い、参加者の健康と安全を考え、少人数で短時間の開催を予定しています。よって、昨年と同様に議案は書面表決で行いたいと存じます。会員の皆様には、ご多忙のところ申し訳ございませんが、総会資料に同封される委任状と書面議決書を5月6日（金）必着で事務所へ返送をお願いいたします。

日 時：令和4年5月7日（土）14：00～

会 場：京都府民総合交流プラザ

京都テルサ 東館2F 視聴覚研修室

住 所：京都市南区東九条下殿田町70番地

電 話：075-692-3400

【通常総会次第】**開会の辞****議事****1. 議長選任の件****2. 議案**

第1号議案

- (1) 令和3年度事業報告（案）
- (2) 令和3年度会計決算書（案）
- (3) 令和3年度監査報告

第2号議案

- (1) 令和4・5年度理事（会長および副会長を含む）の選任
- (2) 令和4・5年度監事の選任

3. その他

- (1) 令和4年度事業計画報告
- (2) 令和4年度予算書報告

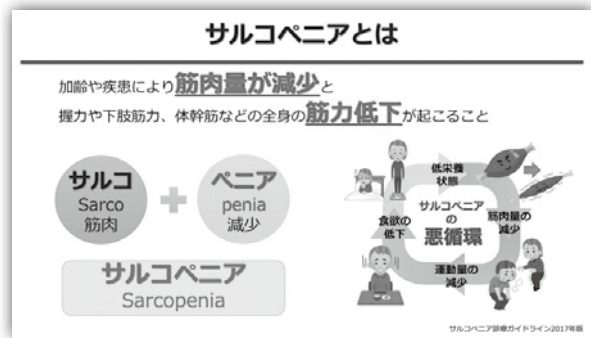
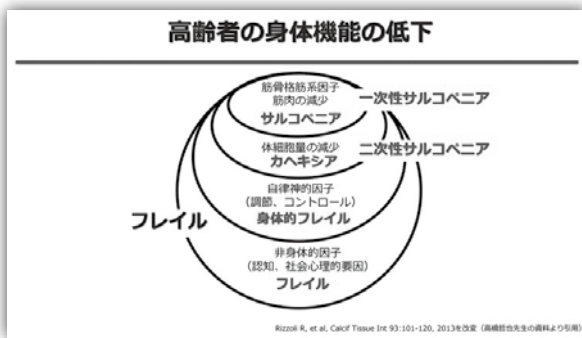
4. 議事録署名人選任に関する件**閉会の辞**

令和3年度府民公開講座（第587回研修会）報告

学術理事 中川 政幸

令和3年度の府民公開講座は関西医科大学医学部健康科学教室講師、黒瀬聖司先生より「自立した生活を続けるための運動のコツ～健康寿命を延ばそう～」として、YouTubeを用いて3月18日から27日まで開催しました。会員の参加登録は28名、一般(非会員)は31名、合計59名、再生回数は155回でした。人生100年時代が囁かれる昨今、いかに長く健康に生活できるのか、その方法が多く語られ、高齢者のみならず現役世代にも参考になる講演でした。

次回の研修会は7月6日(水)です。年度が変わりましたので、改めて参加申し込み、メールアドレスの登録が必要です。6月の京放技ニュースに登録方法を掲載しますので、多くの方々の参加をよろしくお願ひします。



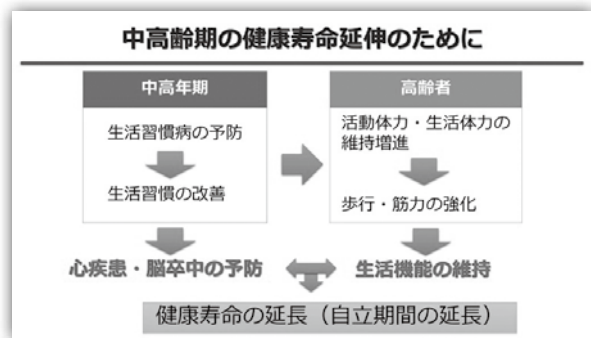
平均寿命と健康寿命の差

性別	平均寿命	健康寿命	日常生活に制限のある期間
男性	70.42	9.13	79.55歳
2010年	71.19	9.02	80.21歳
2013年	72.14	8.84	80.98歳
2016年	72.6	8.73	81.41歳
2019年	8	8	8
女性	73.62	12.68	86.30歳
2010年	74.21	12.40	86.61歳
2013年	74.78	12.35	87.14歳
2016年	75.3	12.0	87.54歳
2019年	8	7	8

厚生労働省, 第16回健康日本21 (第二次) 推進専門委員会資料より改定

約10年前後は不健康な状態…

京都府の健康寿命
男性 **72.71**歳 (第21位)
女性 **73.68**歳 (第47位)



タンパク質はどれぐらい必要か?

運動習慣と豊富な身体活動量
レジスタンス運動

タンパク質の摂取量

サルコペニアの予防 **1.0g/kg**以上
サルコペニアの治療 **1.2~1.5g/kg**

荒井尚典, 日本老年学雑誌 20: 91-94, 2019

Take Home Messages

- ・今からでも遅くない、**今何をしているかが重要**
- ・自立した生活を続けるには、**筋量と筋力を落とさない**
- ・**身体活動量の確認とスローレジスタンス運動がおすすめ**
- ・食事で**タンパク質の摂取を意識する**

令和4年度第1回理事会報告 令和4年4月9日（京放技会議室）

議長に尾関理事、書記に三浦理事を選任し16時30分より議事開始

I. 経過報告及び計画**1) 経過報告及び計画 河本会長**

・経過報告

3月10日 学術委員会 (京放技事務所)

3月18日～27日 令和3年度府民公開講座 Web(YouTube)

3月18日 原子力災害ネットワーク会議 (Web)

3月25日 健康づくり協会理事会 (京都市健康増進センター)

4月2日 令和3年度期末監査 (京放技事務所)

4月9日 令和4年度第1回理事会 (京放技会議室)

・計画

4月15日 京都府立ち入り検査 (京放技会議室)

5月7日 第75回通常総会 (京都テルサ)

令和4年度第2回理事会 ()

6月4日 令和4年度第3回理事会 (京放技会議室)

6月11日 日放技第80回定時総会 (Web)

6月26日 日放技フレッシュャーズセミナー

・公益法人関係

5月総会後2週間以内 法務局理事改選届

6月末日 令和3年度事業報告登録申請

・告示研修会(近畿)予定

令和4年度

8月21日 京都府立医科大学看護学科看護学舎(予定)

11月26日27日 会場調整中

令和5年度

2月25日26日 会場調整中

2) 各委員会報告及び計画**【庶務】後藤理事**

・会員数3月31日現在651名(2月から-26)

(内訳) 名誉会員4名、正会員626名、賛助会員21名(社)、

増員 新卒入会0名、新入会0名、再入会0名、転入会3名、
賛助入会0名 計3名減員 退会16名、転出1名、物故者0名、除籍11名、
賛助退会1名 計29名※令和3年度 新入会累計38名(再入会9名含む・転入会
は含まず)

・経過報告

3月3日 選挙管理委員会

3月10日 学術委員会

3月11日 公益法人への事業計画申請資料作成

3月19日 総会資料作成、令和4年度役員手続き

3月24日 庶務委員会/期末監査準備

・対外文書(3月1日～3月31日)61件

・発刊文書(3月1日～3月31日)5件

・提案/承認事項

転入会:3名《承認》

・報告事項

退会:16名、除籍:11名、賛助会退会:1社、

転出:1名、勤務先変更:1名

【財務】渡里理事

・会費納入状況(令和4年3月末)

令和3年度会費納入者574名、令和2年度会費未納者11名

・経過報告

3月23日 3月給与清算作業

3月25日 3月収支計算処理(渡里/森)

3月28日 期末監査資料作成

【学術】中川政幸理事

・経過報告

3月10日 第3回学術委員会(京放技会議室)

3月18日～27日

府民公開講座「自立した生活を続けるための

運動のコツ～健康寿命を延ばそう～(Web開催)

参加登録:59名(うち会員:28名)再生回数:155回

4月6日 第588回研修会打ち合わせ(Web)

・活動予定:

6月26日 学術委員会(参加型)

7月6日 第588回研修会

【編集】平井理事

・経過報告:主なもの

3月

・ニュース発送作業手伝い(京放技事務所)

・第11回理事会資料作成(自宅)・印刷(京放技事務所)

理事会後、資料追加編集作業、理事送信

・4月号ニュース 作成・編集・校正 作業(平井)

・校正(平井・村上(雅)・中島)作業

・賛助会員資料作成、年報作成 作業(自宅)

・第1回理事会資料作成

【広報・渉外】三浦理事

・活動予定

4月6日 京都府補助金の申請書/報告書 発刊作業

【組織調査】蒲理事

・活動予定

新人紹介依頼書作成/依頼

【厚生】中川稔章理事

・報告事項特になし

【情報】大西理事

・経過報告 11件(主なもの)

3月6日～28日

令和3年度府民公開講座

YouTube 動画編集作業、登録サイトオープン/

クローズ

登録者数と再生回数報告

3月30日 南地区委員会開催補助と参加

3月31日 情報委員会年報報告

4月1日 ホームページのトップページの更新

【管理士】山根理事

・報告事項特になし

【両丹学術】橋岡理事

・経過報告

3月25日 地区委員会/地区理事引継ぎ(対面)綾部市立病院

【受賞者選考委員会】河本会長

・報告事項特になし

II. 地区経過報告及び計画に関する件**【北地区】安藤理事**

・経過報告

メール配信（地区連絡網）にてお知らせ

2月28日 京都府告示研修会の中止(3月12.13日府立看護学舎)

3月19日 令和3年度 府民公開講座のYouTube 限定公開開始

【中地区】尾関理事

・経過報告

メール配信（地区委員）

2月28日 京都府告示研修会の中止について

【東地区】加藤理事

・経過報告

メール配信（地区連絡網）にてお知らせ

3月1日 告示研修会中止

3月18日 府民公開講座開催

【西地区】森理事

・経過報告：

3月29日 令和3年度第3回西地区委員会をWEBにて開催
(次期理事/委員の報告)

メール配信（地区連絡網）にてお知らせ

3月1日 告示研修会中止

3月22日 京都府放射線技師会主催府民公開講座

メール配信（地区委員）

3月16日 令和3年度第3回西地区委員会開催通知

【南地区】杉原理事

・経過報告：

3月30日 南地区委員会開催

メール配信（地区連絡網）

3月1日 告示研修中止

3月11日 南地区委員会開催

3月19日 府民公開講座の視聴

【両丹地区】村上理事（欠席）

・経過報告：

3月 京放技よりの情報提供を各施設へメール送信

3月2日 冬季研修会

3月25日 地区理事引継ぎ会（対面）

【西南部地区】松本理事

・報告事項特になし

III. その他審議事項

・令和3年度期末監査報告（監事 轟・武部）

・令和3年度決算書案（渡里理事）、事業報告案の承認（河本会長）

・第75通常総会について

・公益社団法人京都府放射線技師会創立75周年

以上、各議案について採択し承認された

(文責：平井)

**～診療放射線技師法改正に伴う告示研修（実技）～
近畿地区予定**

※実技研修申込には、

- ・基礎研修700分（オンデマンド）
 - ・Webでの確認試験の合格・修了が必修となります。
- （基礎研修は会員の皆様におかれましては、受講料0円です）

令和4年

5月21日 滋賀県 滋賀医科大学附属病院 研修センター

5月22日 滋賀県 滋賀医科大学附属病院 研修センター

8月21日 京都府 京都府立医科大学看護学科看護学舎（予定）

11月26日 京都府 会場調整中（予定）

27日 京都府 会場調整中（予定）

令和5年

2月25日 京都府 会場調整中（予定）

26日 京都府 会場調整中（予定）

※日程は変更になる可能性がありますので、詳細や申込みにつきましては、
日本診療放射線技師会ホームページにてご確認ください。

新入職者紹介のお願い

組織調査理事 蒲 順之

京都府放射線技師会では毎年京都府下へ就職された新卒者を調査しています。貴施設などに就職された卒後2年目までの技師会未入会の方をご紹介下さい。

今回収集した個人情報に関しては、入会案内並びに6月26日開催の日本診療放射線技師会主催「フレッシュャーズセミナー」の案内を送付する目的以外に使用しません。また情報の管理は適切に行います。

令和4年5月23日(月)までに“氏名・ふりがな・性別・勤務先・出身校(可能であれば)”を連絡いただきますようお願いいたします。

連絡は事務所へファックスかメールにてお願いいたします。

京都府放射線技師会

F A X : 075-802-0082

メールアドレス : kyohogi@mbox.kyoto-inet.or.jp

編集後記

ぼかぼか陽気を通り越し急に夏気配の季節となり、体調がついていけなく、重だるい感じで過ごしています。

皆さんの職場では、新人を迎えられ新年度の雰囲気の中、まだまだ終わりの見えないコロナ禍での新人教育に日々追われている方も多くおられることと思います。最近、当院も含め職場環境に馴染めず、心を病んでしまい退職される方達も多いと聞きます。背景の一つとして、コロナ禍で歓迎会や親睦会の欠如など仕事と離れた場でのコミュニケーションの取りにくさは私も実感しています。また、私が新人の頃、いろいろ愚痴を聞いてもらう(飲み会で!)他職種の同期入社(看護師や検査技師)の存在は大きく、30年経った今でも仲良くしています。(かなり人数は減りましたが...)ここ2年ほどの入職者では、入職時に顔を合わせた程度で同期と言える存在との交流も難しくなっているようです。受け入れる側としても多くの病院から選択してもらい、入職してきた新人との偶然的と言える出会いですので、長く付き合っていきたいことは言うまでもありません。この時期だからこそ職場環境やコミュニケーションの取り方を今一度考え、コロナに負けず、できる事から一つ一つ改善して準備していきたいと思っています。

編集委員会 平井 靖

▶ 会員異動

【会員数】 651名

増員 【転入会】 3名

減員 【退会】 16名 【転出】 1名 【除籍】 11名

※ 【賛助会員】 1社

(令和4年3月31日時点)

編集：(公社)京都府放射線技師会編集委員会 印刷：(有)修美社